

Емоційний комфорт дитини

Якщо Ви вирішили відправити дитину в табір, то **необхідно заздалегідь підготувати її до змін, особливостей перебування поза межами дому тривалий час, можливих питань і заздалегідь разом пошукати шляхи їх вирішення.**



Перше перебування в таборі здається батькам найбільш боязким, тому буде добре, якщо дитина **відправиться не одна, а з приятелем — разом легше освоїтись в незнайомих обставинах.**

Навіть в найбільш ідеальному таборі діти сумують за домівкою.

Батькам важливо: - дати дитині з собою улюблену іграшку, цікаві книги чи речі, з якими діти почуваються більш затишно.

Частіше говоріть своїй дитині, що ви пишаєтесь нею, її маленькими досягненнями та самостійністю, а за наявності можливості, відвідайте дитину в батьківський день або на вихідних.

Якщо ваша дитина просить забрати її негайно з «цього жахливого місця»?

Не піддавайтесь спокусі негайно їхати її «рятувати», а виважено підходьте до вирішення проблеми.

З'ясуйте, що їй не подобається (чужа компанія, незвична їжа, хтось її ображає, або вона просто сумує).

Поспілкуйтесь з вихователем.

Досвід показує, що часто діти можуть «маніпулювати» батьками, адже вони звикли до домашніх умов без розпорядку дня або проводити час з гаджетами, а в таборі абсолютно інший відпочинок, що спрямований на оздоровлення.

Це може створювати не лише незручності для гаджетозалежних дітей, а викликати у них відчуття незручності чи навіть паніки.